

THOMAS THRAEN

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Naturheilverfahren
Elbinger Straße 6, 89231 Neu-Ulm, praxis@thraen.de

Fragebogen zur Diagnostik einer Elektro-Sensibilität (EHS) / Mikrowellen-Syndrom, Elektro-Allergie – 1. Teil

Alle Angaben unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht, sie werden ausschließlich in meiner Praxis ausgewertet, aufbewahrt und nach Abschluß der Studie vernichtet. Zur besseren Übersicht ist die Liste nach Beschwerde-Kategorien geordnet.

Die Zusammenstellung erfolgte nach Durchsicht und Gewichtung 10 verschiedener Patienten-Fragebögen, darunter Prof. Dr. Hecht / www.aerzte-und-mobilfunk.net / www.funkschaden.ch / Dr. phil. R. Sonnenschmidt / EMF-Leitlinien 2016 / Prof. Klaus Buchner, MDEP

Intensitäts-Bewertung : **Nur die ausgeprägteste Beschwerde pro Kategorie angeben!**

Fragebogen bitte drucken, leserlich (Druckbuchstaben) **vollständig** ausfüllen und **per Post** an Arztpraxis senden.

Anders ist keine Auswertung möglich. Das Ergebnis Ihrer Belastung erhalten Sie als pdf via E-Mail.

Bitte hier Vor- u. Familiennamen, Geburtsdatum u. E-Mail-Anschrift eintragen:

Wichtige 1. Frage – bitte ankreuzen:

Wenn Sie mit dem DECT-/Mobiltelefon am Ohr 10 Minuten od. länger telefonieren od. per WLAN am PC arbeiten, bekommen Sie dann

Kopfschmerzen Stechen im Kopf/am Ohr Brennen an der Haut – oder ähnliche Beschwerden trifft nicht zu

| Beschwerde-Kategorien | gar nicht | wenig | mittel | stark | Zeitraum der Beschwerden (ca.) | | Bei bekannter EHS und reduzierter Strahlenbelastung bestehen dennoch folgende Beschwerden: |
|---|-----------|-------|--------|-------|--------------------------------|--------|--|
| | | | | | von... | bis... | |
| 2. Schlaf | | | | | | | |
| Einschlafprobleme | | | | | | | |
| Gedankenkreisen b. Einschlafen | | | | | | | |
| Schlaflosigkeit | | | | | | | |
| nächtliches Erwachen | | | | | | | |
| erhöhter Schlafbedarf | | | | | | | |
| 3. Erregung | | | | | | | |
| Nervosität / innere Unruhe | | | | | | | |
| Angstgefühle | | | | | | | |
| Panikattacken + Zittern/Frösteln | | | | | | | |
| inneres Brennen | | | | | | | |
| unruhige Beine | | | | | | | |
| Hyperaktivität/ADHS b. Kindern | | | | | | | |
| Atembeklemmung | | | | | | | |
| 4. Aggressivität | | | | | | | |
| erhöhte Reizbarkeit | | | | | | | |
| Angriffslust/Streitsucht | | | | | | | |
| 5. Müdigkeit | | | | | | | |
| Müdigkeit tagsüber | | | | | | | |
| gerädert beim Aufwachen | | | | | | | |
| das Gefühl, trotz genügend Schlaf unausgeschlafen zu sein | | | | | | | |
| kein erholsamer Schlaf | | | | | | | |
| 6. Gehirnleistung | | | | | | | |
| Nachlassen der Konzentration | | | | | | | |
| Abnahme der Merkfähigkeit | | | | | | | |
| Vergeßlichkeit nimmt zu | | | | | | | |
| Lernstörungen treten auf | | | | | | | |
| Schreib-/Sprechfehler nehmen zu | | | | | | | |
| Wortfindungsstörungen | | | | | | | |
| Koordinationschwierigkeiten | | | | | | | |

| Beschwerde-Kategorie | gar | wenig | mittel | stark | Zeitraum der Beschwerden (ca.) | | Bei bekannter EHS und reduzierter Strahlenbelastung bestehen trotzdem folgende Beschwerden |
|---|-------|-------|--------|-------|-----------------------------------|--------|--|
| | nicht | | | | von... | bis... | |
| 7. Hilflosigkeit | | | | | | | |
| 8. Kopfschmerzen | | | | | | | |
| Kopfschmerzen allgemein | | | | | | | |
| Migräne | | | | | | | |
| Druck im Kopf | | | | | | | |
| 9. Leistungsverlust | | | | | | | |
| Leistungsverlust allgemein | | | | | | | |
| chronische Erschöpfung | | | | | | | |
| schnelle Ermüdbarkeit | | | | | | | |
| Antriebsarmut | | | | | | | |
| Wetterfühligkeit bei Föhn | | | | | | | |
| Unwohlsein kurz vor Gewittern oder bei Tiefdrucklage | | | | | | | |
| 10. Ohren | | | | | | | |
| Tinnitus / Klingeln i. d. Ohren | | | | | | | |
| ungewöhnliche Ohrgeräusche | | | | | | | |
| Lärmempfindlichkeit | | | | | | | |
| Druck- od. Wärmegefühl | | | | | | | |
| Stechen in den Ohren | | | | | | | |
| 11. Herz | | | | | | | |
| Herzrasen | | | | | | | |
| Niedriger od. erhöhter Blutdruck | | | | | | | |
| hoher Puls | | | | | | | |
| Herzrhythmusstörungen | | | | | | | |
| Herzschmerzen | | | | | | | |
| EKG-Veränderungen | | | | | | | |
| Auffälligkeiten bei Herzraten- variabilität, falls je gemessen | | | | | | | |
| 12. Depression | | | | | | | |
| des öfteren Antriebslosigkeit | | | | | | | |
| depressive Stimmung mit Niedergeschlagensein | | | | | | | |
| Gedanken an Selbsttötung | | | | | | | |
| 13. Gleichgewicht | | | | | | | |
| Schwindelgefühle | | | | | | | |
| 14. Haut | | | | | | | |
| Mißempfindungen auf d. Haut | | | | | | | |
| Brennen oder Kribbeln | | | | | | | |
| Taubheitsgefühle | | | | | | | |
| Ekzeme oder Rötung | | | | | | | |
| Allergische Reaktionsneigung | | | | | | | |
| 15. Haar | | | | | | | |
| Haarausfall | | | | | | | |
| Probleme mit dem Haar | | | | | | | |
| 16. Schilddrüse | | | | | | | |
| Überfunktion v. Labor bestätigt | | | | | | | |
| Hashimoto | | | | | | | |
| Knotenbildung | | | | | | | |
| sonstige Fehlfunktion | | | | | | | |
| 17. Immunabwehr | | | | | | | |
| Verminderte Immunabwehr mit erhöhter Infektanfälligkeit | | | | | | | |

| Beschwerde-Kategorie | gar | wenig | mittel | stark | Zeitraum der Beschwerden (ca.) | | Bei bekannter EHS u. reduzierter Strahlenbelastung bestehen trotzdem folgende Beschwerden |
|---|-------|-------|--------|-------|--------------------------------|--------|---|
| | nicht | | | | von... | bis... | |
| Nasennebenhöhlenentzündung | | | | | | | |
| des öfteren Schnupfen | | | | | | | |
| Schleimhaut-Reizung | | | | | | | |
| Nasenbluten | | | | | | | |
| trockener Hals und Mund | | | | | | | |
| 18. Augen | | | | | | | |
| Sehstörungen | | | | | | | |
| Nachlassen der Sehkraft in der zweiten Tageshälfte | | | | | | | |
| des öfteren Augenentzündung | | | | | | | |
| Augen sind trocken, schmerzen | | | | | | | |
| Grauer Star unter 55 Jahren | | | | | | | |
| Grauer Star einseitig | | | | | | | |
| 19. Muskelapparat | | | | | | | |
| Nackensteifigkeit morgens | | | | | | | |
| Kieferschmerzen (u. an Zähnen) | | | | | | | |
| Neigung zum Zähneknirschen | | | | | | | |
| Muskel-/Gelenksbeschwerden | | | | | | | |
| Gliederbeschwerden | | | | | | | |
| allg. morgendliche Steifigkeit | | | | | | | |
| 20. Verdauung | | | | | | | |
| Verdauungsstörungen treten auf | | | | | | | |
| Reizdarm-Syndrom | | | | | | | |
| gelegentliche Übelkeit | | | | | | | |
| wiederholt Appetitlosigkeit | | | | | | | |
| 21. Schwitzen | | | | | | | |
| öfter mal Schweißausbrüche | | | | | | | |
| Auftreten von Nachtschweiß | | | | | | | |
| 22. Tumoren | | | | | | | |
| Tumor im Kopf (Glioblastom) | | | | | | | |
| Herz-Tumor (Schwanom) | | | | | | | |
| Gehörgangsnerv (A.-Neurinom) | | | | | | | |
| Schilddrüsentumor | | | | | | | |
| 23. Fruchtbarkeit | | | | | | | |
| Reduzierte Zeugungsfähigkeit | | | | | | | |
| Reduzierte Empfängnisfähigkeit | | | | | | | |
| Hormonstörungen | | | | | | | |
| 24. Sonstige Beschwerden | | | | | | | |
| Weitere Beschwerden, die sich durch Mobilfunkstrahlung verschlimmern, besonders nach längerer Arbeit unter WLAN | | | | | | | |
| 25. Weitere Belastungen | | | | | | | |
| Amalgam-Füllungen oder Metalle (z. B. Titan/Palladium/Aluminium/Nickel/Blei) | | | | | | | |
| beruflich chemische Belastung | | | | | | | |
| chem. Belastung durch Pestizide | | | | | | | |
| Sonstige Belastungen | | | | | | | |

Allen Patienten zur Kenntnis:

Im international aktuell gültigen Diagnoseschlüssel ICD-10-GM 2020 wird EHS nicht aufgeführt, somit als nicht existent bezeichnet. Ärzten, die mit dem EHS-Beschwerdebild vertraut sind, wird so die Möglichkeit genommen, per Diagnoseschlüssel die erforderliche Behandlung abzurechnen.